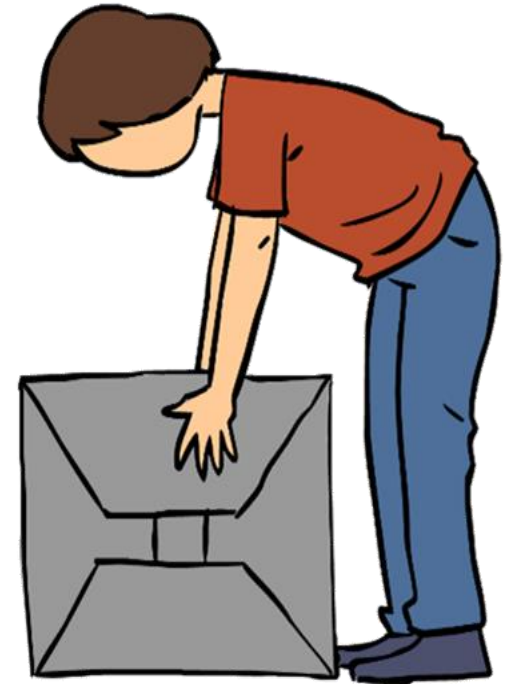
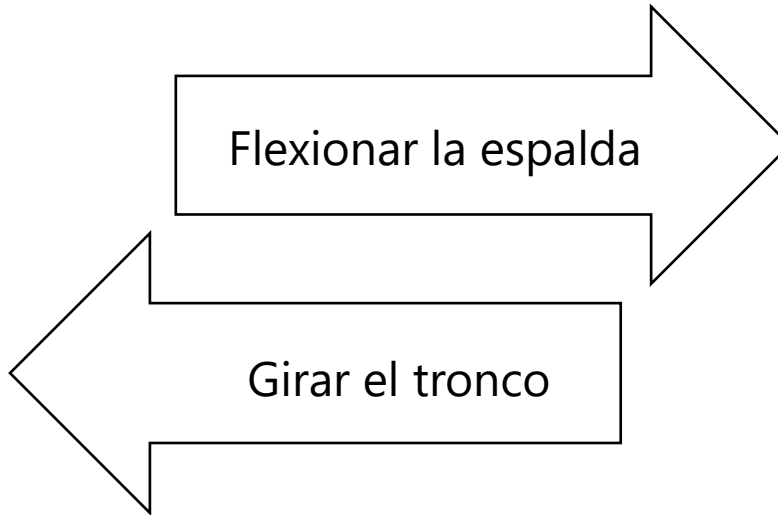


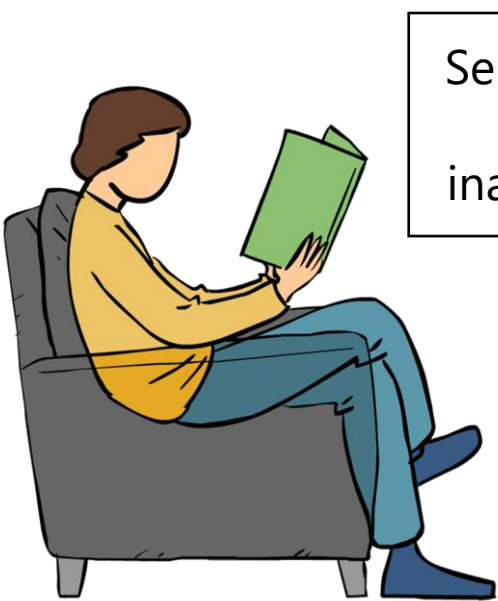


# Trastornos musculoesqueléticos ¿Qué los provoca?

## 1. El manejo de cargas



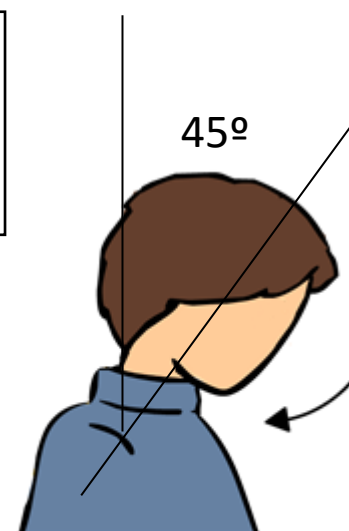
## 2. La adopción de posturas forzadas



Sentarse de forma inadecuada



Posición de cuclillas por tiempo prolongado



Inclinar el cuello en exceso

## 3. El diseño incorrecto del entorno de trabajo

